

Como identificar si te sientes conectada(o) con tu pareja

Te recomiendo que te sientes frente a frente con tu pareja. Deberán tomar turnos para realizar este ejercicio.

El que decida ir primero, deberá leer cada una de las preguntas en voz alta y responder por su pareja para saber si en realidad conoces o no la respuesta.

Tu pareja quien estará prestando atención te dirá si la respuesta es correcta. Si no lo es, puede decir, la respuesta no es correcta, pero hiciste un buen intento. A continuación, él o ella te dirá la respuesta correcta... Y una vez que tu pareja te haya dado la respuesta entonces será su turno de hacer la pregunta. Si tienes dudas sobre como realizar este ejercicio, fijate en el video donde veras la simulación de las gráficas.

Las preguntas son las siguientes:

1. ¿Cuáles son los amigos más cercanos de tu pareja?

2. ¿Cuál fue el atuendo o prenda de vestir que tu pareja llevaba la primera vez que salieron juntos?

3. ¿Cuáles son las casusas de estrés de tu pareja?

4. ¿Cuál sería el empleo ideal para tu pareja?

5. ¿Cuál es el momento oportuno para hacer el amor de acuerdo con tu pareja?

6. ¿Cuáles fueron las vacaciones favoritas de tu pareja?

7. ¿Cuál es la fecha de su aniversario?

8. ¿Cuál es el temor más grande de tu pareja?

9. ¿Con quién o con que tiene tu pareja problemas?

10. ¿Cuál sería la forma idónea de compartir una noche para tu pareja?

Respuestas: si contestaste correctamente de 6 preguntas en adelante, significa que estas sintonizada o conectada con tu pareja. ¡Felicitaciones!

Si contestaste correctamente menos de 6 preguntas, significa que posiblemente los conflictos de pareja están interfiriendo en la relación.

